



## ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಹೆಚ್ಚಳ

**ಶಿವಮೊಗ್ಗ:** ಭಾರತದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಡಾ. ವಿ.ಎಲ್.ಎನ್. ಕುಮಾರ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇಲ್ಲಿನ ಕಮಲಾ ನೆಹರು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನಿಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ, ಯೂಥ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನಿಗಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರಕ್ತದಾನದ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಮಹಿಳೆಯರು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತಮ ಆಹಾರಾಭ್ಯಾಸದ ಕಡೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಿದವಂತೆ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಆದರಲ್ಲಿಯೂ ದಿ ಖಿಟಪಿ ಇರುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ನಾರಿನ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಿದವರು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತ



ಕಮಲಾ ನೆಹರು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರಕ್ತದಾನದ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಅಶ್ವತ್ಥನಾರಾಯಣ ಶೆಟ್ಟಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ಸಂಭವಿಸುವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ಚೈತನ್ಯ ಹಾಗೂ ಖ್ಯಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಭಾಪತಿ ಅಶ್ವತ್ಥನಾರಾಯಣ ಶೆಟ್ಟಿ, ಪ್ರೊ. ಮಂಜುನಾಥ್, ಜಿ.ವಿಹಯ್ ಕುಮಾರ್, ಉಮೇಶ್, ಲೋಕೇಶ್ವರಿ ಚೋಳಕೆ ಇದ್ದರು.

ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಸಿಎಸ್ 23-9-2015



27/1/2016

Hood/1/16



ಶಿಕ್ಷಣ, ಕೆಲಸ ಸೇವಾ, ಸಿ. ಒಬಿಎಸ್ ಕೆ.ಎಸ್.  
Voluntarism in Women.





(5) Common diseases among Women.  
21/1/17



డా. జ్యోత్సనా ఎం.డి. రవళి ఆశ్రీ విశాలాంశు నా  
వడ్డి కృషి కై రవళి.



శ్రీ విశాలాంశు ఆశ్రయ కృషి కై రవళి  
నా వడ్డి కృషి కై రవళి.



30/1/2018  
 women & mental health

87



ಶ್ರೀಮತಿ ಡಾ. ವಂದನಾ ಶಿವಕುಮಾರಿ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಕೆಆರ್‌ಐಎಲ್ ಕೆಆರ್‌ಐಎಲ್  
 ವೈದ್ಯಕೀಕ ಪ್ರ. ದ. ಕೆಆರ್‌ಐಎಲ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, 'ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು  
 ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ' ಇನ್‌ಫೋರ್ಮೇಷನ್ ಲಾನ್ಚಿಂಗ್ ಸೆರೆಮೊನ್ಸ್ ಸಂಭವಿಸಿ.



ಶ್ರೀ. ವಾಣಿಜ್ಯ Co-ordinator YRC KRVNVE



Inauguration of Youth Red cross unit



Celebration of World Population Day. - with a





Workshop on  
Self defensive techniques in Karate 35

26-7/18 to 30/7/20



Women and Law programme  
in co-ordination with legal awareness  
cell

29/8/2018







29/08/2019 Guest lecture by. Dr. Sanjay, Adithya Diagnostic laboratory on General health/ hygiene and Donating blood. About 150 students participated in the programme.





Women & Reproductive Health  
19/7/2019



Women Trafficking Dated on 17.10.2019





Movie on Women and Water issues (Women of Daffak) Dated on 18.01.2020







Inter collegiate workshop on sex and sexuality  
18/2/2020







A session on Know your Body - Reproductive Health ~~session~~ was arranged was organised. 80 students participated in the programme.



2022/01/05 15:30

*[Signature]*  
 Principal  
 Kamala Nehru Memorial  
 National College for Women  
 Shivamogga-577201.

*[Faint handwritten text, possibly bleed-through from the reverse side of the page]*

